Talk To Your Baby – quick tips

اپنے بچے سے بات کیجئے۔ کُچھ تراکیب

Dummies and talking

Babies like to suck, so dummies can help soothe at bedtime or when your baby is tired or cross. But regular and extended use of a dummy can create problems with your child's speech.

- Try to wean your child away from dummies, preferably by 12 months.
- Make a clean break – throw away the dummy over a weekend, or at a time when you have support. Most babies and toddlers will fret for no more than two or three days.
- Dummies prevent babies from babbling – an important step in learning to talk, so only use them at set times, like bedtime.
- When your baby cries he's trying to tell you something, so try to find out what's troubling your baby first, and use the dummy as a last resort.
- Remember, learning to talk can be tricky, so toddlers need lots of practice. A dummy will discourage your toddler from chatting with you, which she needs to do to develop her language skills.
- If your toddler is still using a dummy, always ask him to take it out before you talk to each other.
- Never dip your baby's dummy into anything sweet. This can cause tooth decay.

چُوسنیاں (ڈمی) اور بول چال

بچے چُوسنا پسند کرتے ہیں، اس لیئے سوتے وقت یا جب بچے تھکے ہوئے یا غصے کی حالت میں ہوں تو چُوسنیاں اُن کو تسکین دیتی ہیں۔ لیکن ان کا متواتر اور زیادہ عرصہ کے لیئے استعمال آپ کے بچے کی بولنے کی اہلیت پر اثر انداز ہوسکتا ہے۔

☆ کوشش کیجئے کہ 12 ماہ کی عمر تک آپ کا بچہ چُوسنی کے استعمال کی عادت کو ترک کر دے۔

☆ اسے یکدم ترک کیجئے۔ اسے ایک مناسب موقعہ پر پھینک دیجئے۔ عام طور پر زیادہ تر بچے دو یا تین دن اس کی طلب کے لیئے ضد کریں گے۔

☆ چُوسنیاں بچوں کو بات کرنے کی کوشش کرنے سے جو کہ بچے کی بول میں ایک اہم مرحلہ ہوتا ہے روکتی ہے اس لیئے اُن کا استعمال صرف مخصوص اوقات میں کیجئے جیسا کہ سوتے وقت۔

☆ جب آپ کا بچہ روتا ہے تو وُہ آپ کی توجہ حاصل کرنا چاہتا ہے، اس لیئے یہ جانیئے کہ وُہ کیوں رو رہا ہے۔ چُوسنی کو صرف آخری حربے کے طور پر استعمال کیجئے۔

☆ یاد رکھیئے، بولنے کے عمل کو سیکھنا مشکل ثابت ہوسکتا ہے اس لیئے بچوں کو بُہت سی تربیت کی ضرورت ہے۔ چُوسنی کا استعمال آپ کے بچے کو آپ کے ساتھ بات کرنے کی کوشش جو کہ اُس کے بولنے کے ہُنر کے لیئے ضروری ہے سے روکتا ہے۔

☆ اگر آپ کا بچہ ابھی چُوسنی استعمال کر رہا ہو تو اُس سے بات کرنے سے پہل اُسے چوسنی کو مُنہ سے نکالنے کو کہیئے۔

☆ اپنے بچے کی چُوسنی کو کبھی کسی میٹھی چیز میں ڈبو کر مت دیجئے۔ ایسا کرنا دانتوں کو نقصان پُہنچا سکتا ہے۔

National Literacy Trust
Talk To Your Baby

Quick tips may be photocopied. For more information visit www.talktoyourbaby.org.uk
Talk To Your Baby is an initiative of the National Literacy Trust.

Illustration by Posy Simmonds